

Kasus 9:

Jente 17 år

Undersøking Kne høyre:

Håndballspelar som trener ca dagleg

Anamnese::

Yrke: Elev

Traumatisk debut: 2 veker med smerter når ho joggar og går , også smerter når ho sit

Spontan debut: 2 veker sidan med akutte smerter under trening.

Smerte: Anteriot

Trappegange: Opp

Hoggsmerte: Neg

Låsning i fleksjon/ekstensjon: Neg

Følelse av instabilitet: Neg

Ødem plutselig/ påsigande: Neg

Nattsmerter: Neg

Inspeksjon:

Ståande – sittande: Neg

Varus – Valgus: Neg

Patellas posisjon: Neg

Palpasjon:

Smerter anteriort under patellae

Undersøking:

Passive testar:

1.Fleksjon: Neg

2.Ekstensjon: Neg

3.Varus provokasjon: Neg

4.Valgus provokasjon: Neg

5.Lateral rotasjon: Neg

6.Medial rotasjon: Neg

7.Medial shearing strain: Neg

8.Lateral shearing strain: Neg

9.Anterior drawer test: Neg

10.Lateral drawer test: Neg

Isometriske testar:

11.Fleksjon: Neg

12.Ekstensjon: Pos med smerter og nedsatt kraft

Ultralyd-Undersøking Kne:

Suprapaetellare recess: Ingen hevelse og sidelik størrelse på recessen

Parapaetellare recess medialt og lateralt: Ingen hevelse

Patellaarsene/prepataellar bursae: Diameter på 7,9 mot 6,2 mm motsatt side. Hengebuk og hypoekoisk felt i midtre del av sene opp mot utspringet mot patellae tilsvarande partiell ruptur. Doppleraktivitet i hypoekoisk område.

Mediale menisk: Fin framstilling utan ruptur

Laterale menisk: Fin framstilling utan ruptur

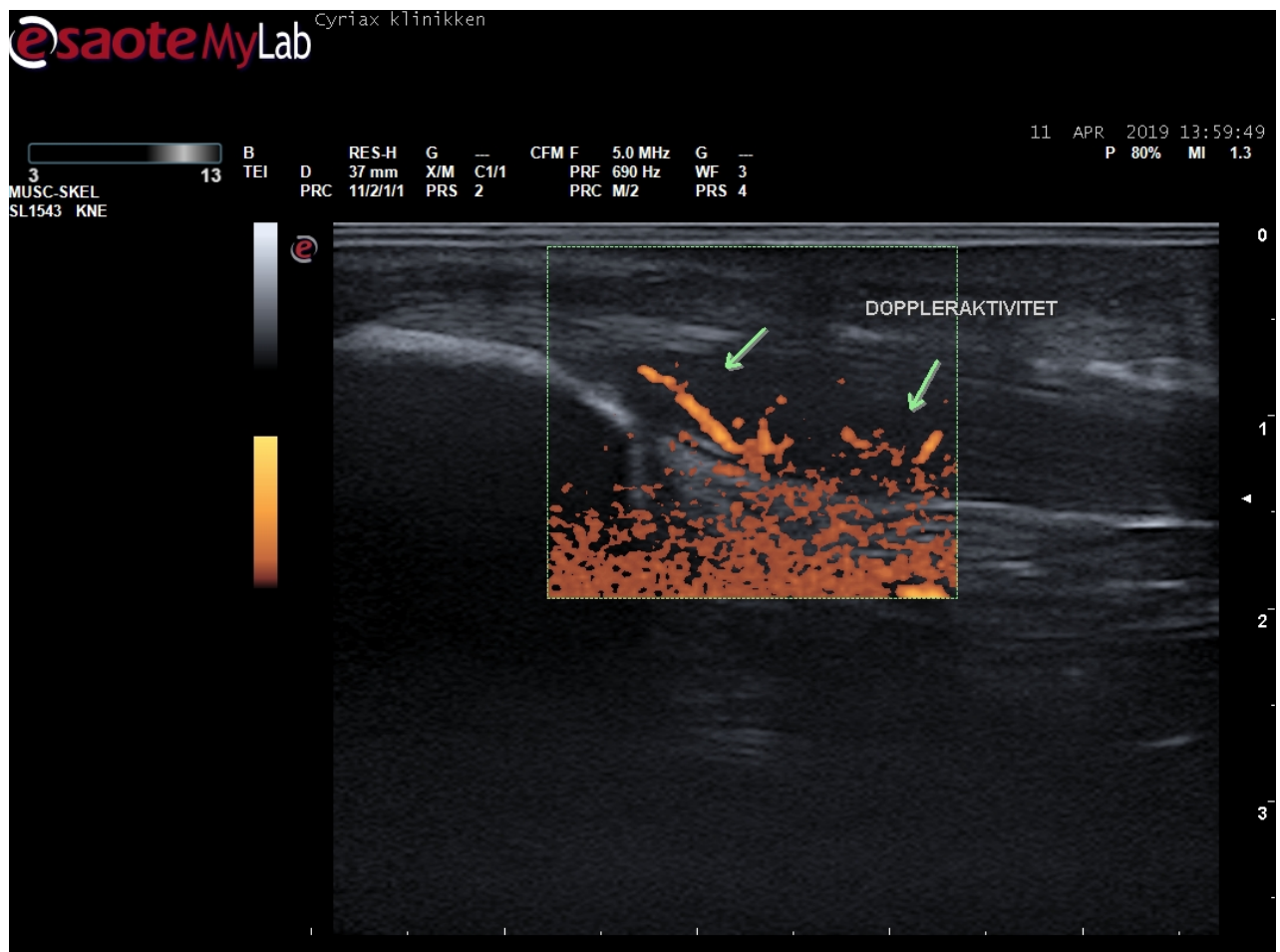
Mediale og Laterale Collaterale ligament: Utan anmerkning, ingen fortjukking

Pes Anseriunus sene og bursae: Utan anmerkning

Tractus Iliotibialis: Utan anmerking

Diagnose: Jumåprs knee med auka diameter på 7,9 mm infrapatellaert ved utspring og doppleraktivitet

Behandling: Trykk bølger, trening, tilpassing av aktivitet. ‘



3 B RES-H G
13 TEI D 37 mm X/M C1/2
MUSC-SKEL PRC 11/2/1/1 PRS 2
SL1543 KNE

D1 7.9mm
D2 6.2mm

