

Kasus 4:

Mann 37

Høgre side skulder med smerter over litt tid.

Undersøking skulder:

Jobb/ familie: Nordsjø, offshore

Traume/ spontan debut, tid: Smerter sidan i haust, men med klart meir smerter siste veka

Smertelokalisasjon: C5 ned mot overarmen

Smerter i ro eller i aktivitet: Begge deler, men mest smerter i aktivitet og etter aktivitet

Kan du ligga på skuldra om natta? Nei kan ikkje dette

Smerter nedanfor olbogen, eller andre ledd? Neg

Kvilesmerter? Pos, våknar av smerter

Almenntilstand: Generelt bra allmenntilstand.

Gradering

+ = mildt ubehag

++ = moderate smerter

+++ = sterke smerter

Undersøking:

1. Aktiv elevasjon: 20 gr maks +++

2. Passiv elevasjon: 70 gr maks ++

3. Aktiv Painful arc: Neg

4. Passiv Glenohumeralledd: Neg

5. Passiv lateral rotasjon: Til 0 gr +++

6. Passiv medial rotasjon: Glutealt +++

Isometrisk styrke:

7. Abduksjon: Ingen kraft

8. Adduksjon: Neg

9. Medial rotasjon: Ingen kraft

10. Lateral rotasjon: Ingen kraft

11. Fleksjon i olboge: Neg

12. Ekstensjon i olboge: Neg

Palpasjon: Smerter over supraspinatus

ULTRALYDSCANNING – SKULDER

Biceps lange hovud: Ingen væske kring biceps, normal senestruktur.

Subscapularis: Normal framstilling.

Rotatorcuff høgde: Nedsatt fylde av senebuk for infraspinatus med nedsatt diamentar og hyperekogent, avrunda kalkbit midt i sena som pressar opp mot bursae.

Supraspinatus: Normal framstilling.

Subdeltoid/akromiell bursa: Hevelse og teikn til effusjon i bursa.

Subakromiell impingement test: Positiv med dårleg plass til cuffen ved aktiv abduksjon dynamisk testa, auka effusjon i bursae ved maks abduksjon.

Infraspinatus/ teres minor: Framstilling med fulltykkelse kalk i senebuken og hevelse i bursae over

Labrum: Ingen skade på labrum anteriort eller posteriort i området som er visuelt på ultralyd.

AC leddet: Normal framstilling utan osteofyttar i leddet, hydrops eller utspilt kapsel/ligament.

Diagnose: Kalk i Infraspinatus + Subakromiell Bursitt

Utfører i dag: Set i dag 40 mg kenacorte i bursae. Kalkskyller Infraspinatus og får ut store mengder kalk.

3 13 B
MUSC-SKEL
SL1543 SKULDER

GEN-M G —
D 37 mm X/M C1/2
PRC 13/31/0 PRS 0



3 13 B
MUSC-SKEL
SL1543 SKULDER

GEN-M G —
D 37 mm X/M C1/2
PRC 13/31/0 PRS 0

